

CAFÉ VERRÜCKT



Einladung

zur 18. Sitzung

am - 2017, um 1111h,

in der Cafeteria

**zur Lektüre eines Rezeptes
unbekannten Autors**

Alle Texte unter
urogallus@web.de

Ein güt gerihte, der ez gern izzet
Wilt du machen ein güt bigeriht,
so nim sydeln sweyz,
daz macht den magen gar heiz,
vnd nim kiselinges smaltz,
daz ist den meiden güt, die do sin hüffehaltz.
Vnd nim bromber vnd bresteling,
daz ist daz aller beste ding.
Bist du niht an sinnen taup,
so nim grün wingart laup.
Du solt nemen binzen,
lübstickel vnd minzen.
Daz sint güte würtze
fur die grozen furtze.
Nim stigelitzes versen und mucken füzze,
daz macht das köstelin allez süzze,
daz ist güt vnd mag wol sin
ein güt lecker spigrihtelin.
Ach, vnd versaltz nür niht,
wanne ez ist ein güt geriht.